



Voor een bijdrage  
aan het welzijn  
van bewoners

Om het dagelijkse  
leven van zorgverleners  
eenvoudiger te maken

PRODUCTCATALOGUS

Wie zijn wij? .....3

## ONDERVOEDING

Ondervoeding: een onderkend probleem .....5

### Verrijking algemeen

PROTEASY .....6

### Ontbijten & snacks

MATIN GOURMAND .....7

### Desserts

NUTRICREME .....8

Een product tegen ondervoeding,  
voor elk moment van de dag .....9

## SLIKKEN

Presentatie over slikken ..... 11

### Hydratatie / drinken

GELI'FRUIT ..... 12

EPAISSIR CLEAR ..... 13

EPAISSIR PLUS ..... 14

### Gewijzigde textuur

CRUDIMIX ..... 15

NUTRISIS MATIN / ONTBIJT ..... 16

Een product dat het slikken bevordert,  
voor elk moment van de dag ..... 17

## AUTONOME VOEDING

MANGER-MAIN / FINGER FOOD ..... 18

## DIABETES

GEZOETE FLAN ..... 19

## SPECIFIEKE PRODUCTEN

FIBREMIX ..... 20

NUTRIFLUX 2.0 ..... 21



warme en/of koude bereiding

## SECTOREN



### ONDERVOEDING

Onze producten helpen ondervoeding tegen te gaan door culinair genot en gewone voeding te bevorderen.



### AUTONOME VOEDING

Nutrasis biedt een oplossing in de vorm van 'Finger-food' die perfect afgestemd is op de eetgewoonten van de bewoners.



### SLIKKEN

Onze producten maken het eenvoudig om maaltijden en dranken af te stemmen op de slikproblemen van bewoners. Hierdoor zullen ze weer het genot van eten ervaren.



### DIABETES

Nutrasis biedt een assortiment desserts die zijn afgestemd op personen met diabetes. Daarnaast is er voor ons gehele assortiment een zoetstofvariant.

# Wie zijn wij ?

Het merk NUTRISIS biedt een assortiment gedehydrateerde Orale Klinische Voedingsproducten voor ziekenhuizen, bejaardentehuizen en andere zorginstellingen.

Dit assortiment bestaat uit producten van hoge voedings-, technische en organoleptische kwaliteit. Het biedt vernieuwende oplossingen bestemd voor medische doeleinden (VMG, *Voeding voor Medisch Gebruik*) die zijn afgestemd op de gezondheids- en kwaliteitseisen van de markt.

Het Nutrisis-assortiment richt zich op de belangrijkste problematieken: **ondervoeding, verbeteren van de darmtransit en slikproblemen. Daarnaast werken we ook op het bevorderen van autonome voeding en ontwikkelden we een uniek product dat rumineren tegen gaat.** We hebben een functionele oplossing voor elke pathologie en voor elk moment van de dag.

Het is onze missie u te ondersteunen met eenvoudige oplossingen om het dagelijks leven te verbeteren voor wie te kampen heeft met bovengenoemde complicaties.

Nutrisis is een merk van de SOLINA groep. De producten worden ontwikkeld door Laboratoire PYC. Laboratoire PYC ontwikkelt al meer dan 30 jaar eiwitrijke producten en voedingsupplementen voor meer dan 500 afnemers wereldwijd.





# ONDERVOEDING

# ONDERVOEDING

Een prioriteit voor de volksgezondheid en bovenal een problematiek waar nog steeds te weinig aandacht aan wordt gegeven

## ● WAT IS ONDERVOEDING?

Ondervoeding treedt op wanneer de voedselopname **onvoldoende** is om aan de voedingsbehoeften te voldoen.

## ● WIE HEEFT LAST VAN DIT PROBLEEM?



2 MILJOEN  
personen



270.000  
bewoners in  
bejaardentehuizen



1/3  
van de personen in  
bejaardentehuizen

## ● HOE HERKENT MEN EEN ONDERVOEDE BEWONER?



**Verlies van eetlust**  
< 50% vanwege  
eetgewoonten  
gedurende één of twee  
weken



**Snel gewichtsverlies**  
-3 kg in 3 maanden



**Verminderde  
spierkracht**  
kan de hand niet meer  
stevig schudden,  
spier wordt zacht bij  
palpatie

## ● HOE KAN ONDERVOEDING WORDEN VOORKOMEN?

Eten is een van de **weinigste genoegens** voor ouderen. Daarom is het belangrijk om de **eetmomenten zo aangenaam** mogelijk te maken door:



Een mooie opmaak  
van het bord

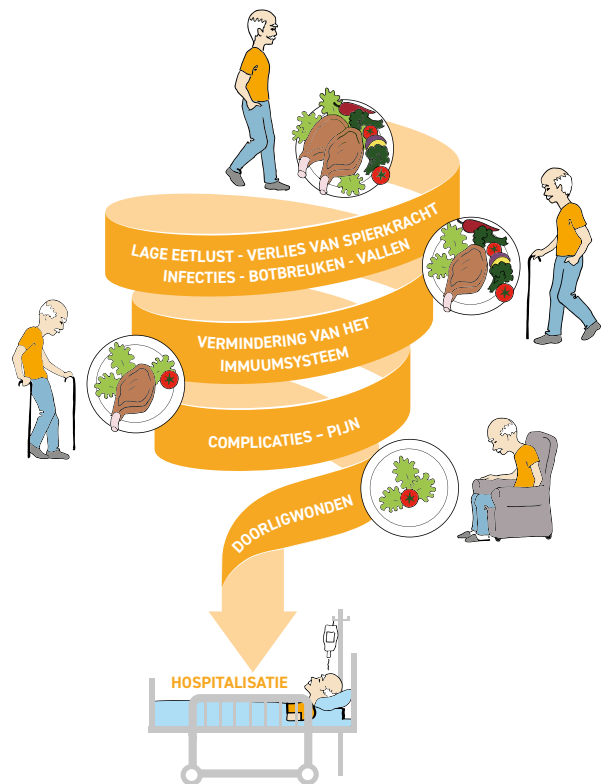


De gerechten op smaak te brengen  
met specerijen en kruiden

## ● AAN WELKE VOORWAARDEN MOET EEN PRODUCT VOLDOEN OM HP HC TE ZIJN?

HC (hypercalorische): > 1,5kcal/g producten  
HP (hyperproteïne): > 7g/100g producten

## ● WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN ONDERVOEDING?



Daarnaast is het nodig maaltijden te verrijken voor wat eiwitten en energierijk voedsel betreft

### EIWITTEN:

1,2 g tot 1,5 g / kg / dag  
(vs. 0,8 tot 1 g voor een normale volwassene)

### ENERGIE:

42 Kcal / kg / dag  
(vs. 35 Kcal / kg / dag  
voor een normale volwassene)





## ONDERVOEDING



# Proteasy

Voor smaakneutrale eiwitverrijking in soepen, groentepurees, yoghurt, warme of koude dranken en alle andere vloeibare bereidingen die gemengd moeten worden.

## ONZE + PRODUCTEN

- Neutrale smaak
- Geen kleurverandering van het ingrediënt
- De textuur blijft behouden
- Bestand tegen hitte en kou
- Directe opname
- Geschikt voor personen met lactose-intolerantie

## SAMENSTELLING



90% eiwitgehalte

Neutraal eiwitpoeder (collageen)

Allergenvrij

CODE	VERPAKKING
S057741	Doypack van 550 g
S057714	Stick van 11 g

 13 g    11,7 g eiwit  
47 Kcal

 11 g    10 g eiwit  
40 Kcal

### AANBEVOLEN DOSERING:

1 maatlepel = 1 zakje = 1 portie





## SAMENSTELLING



7 granen

13 vitaminen en 7 mineralen

Lactosegehalte < 0,5 g / 100 g (indien aangelengd met water)

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
S024841	Doypack 650 g	Koekjessmaak, gesuikerd	
S024741	Doypack 650 g	Appel- Hazelnootsmaak, gesuikerd	Melk Gluten Hazelnoot
S024641	Doypack 650 g	Vanillesmaak, gesuikerd	
S024941	Doypack 650 g	Koekjessmaak, gezoet	



15 tot 16 g eiwit  
301 Kcal

200 ml

### AANBEVOLEN DOSERING:

Vloeiende textuur: 50 g in 150 ml ½ magere melk (4 afgestreken lepels)

Romigetextuur: 55 g in 145 ml ½ magere melk (4 en 1/2 afgestreken lepels)

Pureetextuur: 60 g in 140 ml ½ magere melk (5 afgestreken lepels)

# Matin Gourmand

Gesuikerde of gezoete HPHC-graanpreparaten afgestemd op personen met slik- en/of kauwstoornissen.

## ONZE + PRODUCTEN

- Hoog eiwitgehalte en zeer calorierijk
- Smaakvolle granen
- Ook geschikt in geval van dysfagie
- Gemakkelijk te doseren dankzij de maatlepel



# Nutricrème

Deze pudding is eiwit- en calorieverrijkt en heeft een subtiele vanillesmaak. Zo kan deze ook als basis worden gebruikt om andere varianten te bereiden.

## ONZE PRODUCTEN

- Hoog eiwitgehalte
- Geen nasmaak door verrijking met de lekkere smaak van een klassieke dessertpudding
- Ook geschikt in geval van dysfagie



## SAMENSTELLING

13 vitaminen en 7 mineralen

Bevat 31 g eiwit per 100 g product



CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
S057245	Zak 445 g	Vanille	Melk



**1 BEKERTJE**  
12 tot 13 g eiwit  
183 tot 195 Kcal

### AANBEVOLEN DOSERING:

1 bekertje: 40 g Nutricrème-poeder  
+ 90 ml water



# TOEPASSING DAGMENU / ONDERVOEDING

Een Nutrisis product voor elk moment van de dag



## Ochtend

HP/HC-ontbijtgranen die  
vitaminen en mineralen bevatten.  
**MATIN GOURMAND**



## Middag

Verrijkte puree, soep, compote  
en yoghurt zonder wijziging  
van smaak.  
**PROTEASY**



## Namiddag

HP drankjes en flans  
die vitaminen en mineralen  
bevatten of biscuits  
voor een zoete smaak.  
**NUTRICREME**



## Avond

Verrijkt puree, soep, compote en  
yoghurt zonder wijziging  
van smaak.  
**PROTEASY**





SLIKKEN

# Oorzaken en problemen bij het slikken

## WAT ZIJN DE OORZAKEN VAN DYSFAGIE?

Dysfagie maakt deel uit van het **natuurlijke verouderingsproces** dat structurele en functionele veranderingen bij het slikken veroorzaakt. Daarnaast kunnen ook kanker en andere ziektes dysfagie teweegbrengen. De belangrijkste oorzaken van dysfagie zijn:

- Verminderde spierkracht
- Verminderde speekselproductie
- Slecht gebit
- Alzheimer, Parkinson
- Mond- of keelkanker
- Beroerte (herseneninfarct)
- Chemotherapie
- Gastro-oesofageale refluxziekte

## WELKE PERSONEN LOPEN EEN RISICO?

- 10 tot 15% van de opgenomen personen in een ziekenhuis
- 50% van de rusthuisbewoners
- 50% tot 80% Parkinsonpatiënten
- 10% Alzheimerpatiënten
- 60% van de personen die een beroerte (herseneninfarct) hebben gehad

## HOE DE TEXTUUR AFGESTEMD OP DE BEWONER TE BEOORDELEN DOOR MIDDEL VAN DE IDDSI-STANDAARD?

IDDSI is een wereldwijd gebruikte standaard voor de textuurniveaus van voedingsmiddelen en dranken. Afhankelijk van de pathologie bepaalt het de juiste voedselverdikking.

## VOLDOEN DE NUTRISIS-PRODUCTEN AAN DEZE STANDAARD?

Onze producten zijn ontworpen voor patiënten met slikproblemen en zijn modulair opgebouwd om overeen te komen met de verschillende 'niveaus' van de IDDSI-standaard.

## HOE WORDT DE DIKTE VAN VOEDSEL BEPAALD?



### BEOORDELING IDDSI-NIVEAU

VLOEIBARE DYSFAGIE (niveau 0 tot 4)	Beoordeling van de stromingssnelheid van vloeibare tot zeer dikke producten met een injectiespuit
DYSFAGIE BIJ VAST VOEDSEL (niveaus 5 tot 7)	Beoordeling met gebruik van een vork of lepel om de textuur van vastere producten te beoordelen



**SLIKKEN**



# Géli'Fruit

Poeder om gegelifeerde waters met verschillende smaken te bereiden. Voor hydratatiebehoefte bij slikstoornissen met een textuur die kan worden aangepast aan de IDDSI-standaard.

## ONZE PRODUCTEN

- Snel en gemakkelijk te bereiden
- Talrijke smaken beschikbaar
- Onmiddellijke verdunning en inname
- Xanthaangom: klontert niet, stabiel en resistent tegen speekselamylase
- Zetmeelvrij
- Gezoete versie geschikt voor diabetische diëten

## SAMENSTELLING



Op basis van xanthaangom en fruitpoeder  
Allergeenvrij

## TOEPASSING

**AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:**

### RECEPTEN

IDDSI - NIVEAU	VERKREGEN TEXTUUR	Dosering/L voor 1 zak 1 kg	Dosering voor een dosis van 50 g
4	ZEER DIK VLOEIBAAR	40 g	1,3 L
3	DIK VLOEIBAAR	27 g	1,9 L
2	MATIG VLOEIBAAR	16 g	3,1 L
1	LICHT VLOEIBAAR	11 g	4,4 L

### CODE ZAKJE 50 g

### SMAAK

S122050

Perzik Abrikoos

S122250

Citroen

S122650

Sinaasappel



1 DOOS  
17 tot 33 1L  
kannen



# Épaissir Clear

Transparant neutraal bindmiddel.  
Voor het indikken van heldere warme  
en koude dranken, vloeibare en  
gemengde bereidingen.

## ONZE PRODUCTEN

- Neutrale smaak
- Kleur- en geurloos
- Ideaal om water, koffie en andere heldere dranken te verdikken voor hydratatie
- Xanthaangom: klontert niet, stabiel en resistent tegen speekselamylase
- Bevat minder suiker en veroorzaakt minder verteringsproblemen dan verdikkingsmiddelen op basis van zetmeel
- Dosering 2 tot 3 keer lager dan bij een product op basis van zetmeel
- Textuur aanpasbaar aan de IDDSI-standaard



## SAMENSTELLING



VMG

Op basis van Xanthaangom  
Allergenen vrij

## TOEPASSING

12 tot 24 g/L

### AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:

IDDSI - NIVEAU	VERKREGEN TEXTUUR	Dose-ring/L	Markeringen op het doseerschepje /150 ml drank	Zakje met een dosis van 3,6g/150 ml drank
3	DIK VLOEIBAAR	24 g	8 ml	1 dosering
2	MATIG VLOEIBAAR	18 g	6 ml	3/4 dosering
1	LICHT VLOEIBAAR	12 g	4 ml	1/2 dosering

CODE	VERPAKKING
S055840	Doos van 400 g
S024141	Dosering van 4 g





1 EMMER  
12 tot 29 1L  
kannen



# Épaissir Plus

Instant neutraal verdikkingsmiddel.

Voor het verdikken van alle vloeistoffen, soepen en gemengde gerechten.

## ONZE PRODUCTEN

- Stabiel
- Resistent tegen speekselamylase
- Snel warm of koud te bereiden
- Geurloos
- Neutraal van smaak
- Textuur aanpasbaar aan de IDDSI-standaard



## SAMENSTELLING



Op basis van gemodificeerd zetmeel  
Allergenvrij

## TOEPASSING

35 tot 80 g/L aan te passen aan de pathologie

### AANBEVOLEN DOSERING volgens de IDDSI-STANDAARD:

IDDSI - NIVEAU	Doseer- lepel/200 ml	Gram/liter
3	2	50

CODE	VERPAKKING
S80213661	Emmer van 1 kg



SLIKKEN



# Crudimix

Textuureermiddel voor gemengde gerechten om maaltijden te bereiden die slikproblemen verhelpen.

## ONZE + PRODUCTEN

- Voor het textureren van alle gerechten, van voorgerechten tot desserts, zowel warm als koud
- Zorgt ervoor dat menu's met een gewijzigde textuur de reguliere menuplanning kunnen volgen
- Voor het verkrijgen van een gladde, soepele, homogene en klontervrije textuur
- Behoud van de oorspronkelijke smaak van het gerecht
- Snelle bereiding
- Stabiel
- Resistent tegen spekselamylase

## SAMENSTELLING



Op basis van xanthaangom en gemodificeerd zetmeel  
Allergeenvrij

## TOEPASSING

30 tot 90 g/kg, afhankelijk van de gewenste textuur.

## VOORBEREIDING

Meng de koude of warme bereiding die getextureerd dient te worden. Strooi de CRUDIMIX erdoor heen volgens de gewenste textuur en meng nogmaals. Klaar in een oogwenk!

De textuur kan indien nodig worden aangepast door meer CRUDIMIX toe te voegen of door het los te maken met een vloeistof (water, olie, melk of vloeibare room, afhankelijk van het recept).

CODE	VERPAKKING
S023501	Doos van 1 kg





SLIKKEN



26 tot 32  
gezoet



# Nutrisis Matin /Ontbijt

Graanpreparaten voor het ontbijt, gemakkelijk te consumeren bij kauwen/of slikproblemen.

## ONZE PRODUCTEN

- Smaakvolle granen
- Aangename textuur, glad en klontervrij
- Bevat 7 granen



## SAMENSTELLING

Op basis van 7 granen.

## TOEPASSING

Gesuikerd: Van 32 tot 39 g / 150 ml melk.

Bereiding met koude of warme melk. Mogelijkheid om met water te vermengen.

Kan worden gecombineerd met koffie of chocolade.



### RECEPTEN ZONDER TOEGEVOEGD SUIKER

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
S80213841	Doypack 650 g	Koekjes	Melk Gluten



# TOEPASSING DAGMENU / SLIKPROBLEMEN

Een Nutrisis product dat het slikken bevordert voor elk moment van de dag



## Ochtend

Bereiding met granen voor een gladde, homogene klontervrije textuur.

Dikke textuur.

**NUTRISIS MATIN**



## Middag

Neutrale verdikkingsmiddelen voor vloeibare bereidingen of gladde, homogene gemengde bereidingen.

Vloeibare tot dikke textuur.

**EPAISSIR PLUS** (vloeibaar) of **CRUDIMIX** (vast)



## Namiddag

Gegelifeerd water met fruitsmaak of ingedikte drankjes.

Vloeibare en ingedikte textuur.

**GELI'FRUIT**, **ÉPAISSIR CLEAR** of **EPAISSIR PLUS**



## Avond

Neutrale verdikkingsmiddelen voor vloeibare bereidingen of gladde, homogene gemengde bereidingen.

Vloeibare tot dikke textuur.

**EPAISSIR PLUS** (vloeibaar) of **CRUDIMIX** (vast)





**AUTONOME  
VOEDING**



# Manger Main Finger Food

Textuureermiddel voor het eten met de handen, waardoor autonome voeding mogelijk blijft. Dit bevordert het mentale welzijn van de bewoners gezien zij hierdoor niet meer 100% afhankelijk zijn van hulpverleners op vlak van voeding. Daardoor herwinnen ze hun zelfvertrouwen en groeit het zelfbeeld.

## ONZE PRODUCTEN

- Voor het textureren van alle gerechten, van voorgerechten tot desserts, zowel warm als koud
- Snelle werking
- Met behoud van de smaak
- Maakt autonome voeding mogelijk
- Zorgt ervoor dat menu's met een gewijzigde textuur de reguliere menuplaning kunnen volgen.

## SAMENSTELLING



Op basis van plantaardig gom  
Allergenevrij

## TOEPASSING

50 tot 80 g/kg.

CODE	VERPAKKING
S054601	Doos van 1 kg







DIABETES



# Gezoete flan

Gedehydrateerde bereidingen voor gezoete flans.

## ONZE PRODUCTEN

- Geschikt voor diabetespatiënten

**DEZE GEZOETE PRODUCTEN ZIJN TEVENS EEN ANTWOORD OP PROBLEMEN VAN ONDERVOEDING EN SLIKKEN**

- GELI'FRUIT
- NUTRISIS MATIN
- MATIN GOURMAND HP HC



VMG

## SAMENSTELLING

Allergenvrij

CODE	VERP.	SMAAK	ALLERGENEN
S104431	10 x 1 kg	Flan vanille	Melk



1 DOOS  
12 tot 20  
porties



# Fibremix

Vezelrijk poeder met oplosbare en onoplosbare vezels voor het bevorderen van de darmtransit.

## ONZE PRODUCTEN

- Makkelijk oplosbaar
- Smaakneutraal
- Geschikt voor alle soorten maaltijden

## SAMENSTELLING



92% plantaardige vezelsaanvullend : 1/3 onoplosbaar en 2/3 oplosbaar

Allergenvrij

## TOEPASSING

1 dosis van 8g = 7,36g vezels

Aanbeveling: 2 tot 3 doses per dag

CODE	VERPAKKING
S09654	Emmer 1,5kg





1 DOOS  
12 tot 20  
porties



# Nutriflux 2.0

Onze oplossing om rumineren te voorkomen bij mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking.

Frequent rumineren kan volgende problemen veroorzaken :

- Aantasting van de tanden en de slokdarm
- Gewichtsverlies
- Ondervoeding
- Dehydratatie
- Groei problemen bij kinderen

Nutriflux zorgt ervoor dat voeding of dranken niet meer opgegeven kunnen worden

## ONZE PRODUCTEN

- Directe binding
- Gemakkelijk oplosbaar
- Behoud van consistentie in de maag
- Calorie-arm



## SAMENSTELLING

Johannesbroodpitmeel; guargom (oplosbaar voedingsvezel), konjacgom

Allergenvrij






























## TOEPASSING

20 g per 300 ml 'koude' vloeistof of gemixte voeding

5 tot 10 g per 300 ml 'warme' vloeistof of gemixte voeding

CODE	VERPAKKING
JX10724-01	zak 1 kg

# PRODUCTLIJST

Pathologie	Code	ItemName	Verpakking	Warme/koude bereiding	Allergenen
<b>DIKKINGSMIDDELEN EN GEWIJZIGDE TEXTUUR - SMAAKNEUTRAAL</b>					
KAUW- EN SLIKPROBLEMEN	S023501	NUTRISIS CRUDIMIX	Doos 1 kg	 	Allergenvrij
	S80213661	NUTRISIS EPAISSIR +	Emmer 1 kg	 	Allergenvrij
	S055840	NUTRISIS EPAISSIR CLEAR	Doos 400 g	 	Allergenvrij
<b>DIKKINGSMIDDELEN EN GEWIJZIGDE TEXTUUR - MET SMAAK</b>					
KAUW- EN SLIKPROBLEMEN	S122250	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET CITROEN	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	S122650	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET SINAAS	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	S122050	NUTRISIS GELIFRUIT GEZOET PERZIK-ABRIKOOS	50 x Zakje 50 g		Allergenvrij
	S80213841	NUTRISIS MATIN KOEKJESSMAAK GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
<b>VERRIJKING</b>					
ONDERVOEDING	S057741	PROTEASY NUTRISIS	Doypack 550 g	 	Allergenvrij
	S024941	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC KOEKJESSMAAK GEZOET NF	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	S024841	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC KOEKJESSMAAK NF GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	S024641	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC VANILLE GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten
	S024741	NUTRISIS MATIN GOURMAND HP/HC APPEL-HAZELNOOT GESUIKerd	Doypack 650 g	 	Melk Gluten Hazelnoot
	S057245	NUTRISIS NUTRICREME HP/HC VANILLE	Zak 450 g		Melk
<b>GEWIJZIGDE TEXTUUR - SMAAKNEUTRAAL</b>					
FINGERFOOD	S054601	NUTRISIS MANGER-MAINS	Doos 1 kg	 	Allergenvrij
<b>DESSERTS MET ZOETSTOF</b>					
DIABETES	S104431	NUTRISIS FLAN VANILLE MET ZOETSTOF	Karton (10 x 1 kg)		Melk
<b>SPECIFIEKE PRODUCTEN</b>					
TRANSIT	S09654	NUTRISIS FIBREMIX	Emmer 1,5 kg	 	Allergenvrij
RUMINEREN	JX10724-01	NUTRIFLUX 2.0	Zak 1 kg	 	Allergenvrij









**WE MAKE  
FOOD  
MATTER**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

**SOLINA BELGIUM**

Rozenstraat 15 - 9810 Eke

Tél : +32(0)9 243 71 52

[foodserviceBE@solina-group.eu](mailto:foodserviceBE@solina-group.eu)

**SOLINA NETHERLANDS BV**

Linschotenstraat 80 - 3044 AV Rotterdam

Tél : +31 (0)10 462 66 00

[foodservicesalesNL@solina-group.nl](mailto:foodservicesalesNL@solina-group.nl)